

●大和文化創造拠点シリウス内：レッスンスケジュール ※9/1更新

場所	601講習室	610講習室	4F健康テラス	4F外テラス	3Fキッズスペース
設備	音響・鏡	椅子	椅子	-	-
10:00	※雨天時は 駅前イベントをこちらで開催	-	-	-	-
11:00		10:30- 骨盤調整エクササイズ (講師：Rie)	10:30- シニアヨガ60分 (講師：シニアヨガ協会)	-	-
12:00		12:00- Nia/リストラティブヨガ ※外国語対応クラス (講師：Yukie/ Sakura yoga)	12:00- 笑って動いて心も体も 幸せに！健幸体操講座 (講師：吉本興業・松本勇馬)	-	-
13:00		-	-	-	-
14:00		-	13:30-14:30 ピラティス (リフレック)	-	ペビトレヨガ60分 (講師：Tomomi)
15:00		15:00-17:00 楽しく動いてリフレッシュ恋活 (講師：Yukie/サクラヨガ)	15:00- 痛みの予防と改善 体幹&ストレッチ講座60分 (講師：YUMI)	-	-
16:00		-	-	-	-
17:00		-	-	16:30- キャンドルヨガ60分 (講師：Jun,Yumi)	-

大和駅前広場ステージ：スケジュール ※9/1更新

時間	イベント	内容	司会者	備品	備考
10:00-10:30	オープニング	・古谷田市長より・本田会頭より ・TAKAより・写真撮影	スカイサーキット松本勇馬	スタンドマイク	
10:30	ヤマトン&ハートンと一緒に踊ろう				
10:45-11:00	Atlantica Dance School	ダンス発表	YUMI	・音源 ・司会用マイク	持ち時間20分、入れ替え10分
11:15-11:45	Studio CoRe	ダンス発表		・音源 ・司会用マイク	持ち時間20分、入れ替え10分
12:00-12:30	シルフィードイベント	サッカーイベント（詳細確認中）		・司会用マイク ※その他確認中	持ち時間20分、入れ替え10分
12:30-13:00	一輪車パフォーマンス&体験会	パフォーマンス&一輪車体験会		・音源 ・司会用マイク	パフォーマンス5分、試乗会25分
13:15-13:45	ホリプロ発アイドル HUNNY BEEスペシャルライブ	・ライブ ・一緒に踊ろう！		・音源 ・ワイヤレスマイク5本	持ち時間20分、入れ替え10分
13:45-14:00	ヤマトン&ハートン ハイタッチ&握手会		スカイサーキット松本勇馬	・司会用マイク ・BGM？	
14:10-14:30	横浜リゾート&スポーツ専門学校 ダンスコース	ダンス発表		・音源 ・司会用マイク	持ち時間15分、入れ替え5分
14:30-15:00	ハウオリフラスタジオS&Y	フラダンス発表		・音源 ・司会用マイク	持ち時間20分、入れ替え10分
15:00-15:30	UH-La La	ゴスペル		マイク	持ち時間20分、入れ替え10分
15:30-16:00	ヤマトン&ハートンと一緒に踊ろう			・司会用マイク ・BGM？	
16:00-16:30	ウェルネスヨガ	立ったままできるヨガ	TAKA	・司会用マイク ・BGM？	

※演者は30分前集合

※HUNNY BEE、ヤマトン&ハートン控室：オスピタリタレントスタジオ

※雨天時は一輪車なし